



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 15 a 20/08/2022

| Estrutura do CARDÁPIO | Almoço | | | | | | JANTAR | | | | |
|------------------------|-------------------------------------|----------------|--|------------------------------|--|------------------|----------------------------|----------------|--|--|---|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Acelga Cenoura Abacaxi | | Acelga Repolho roxo Tomate | Acelga Abacaxi Cenoura | Repolho verde Cenoura Maçã | | Acelga Tomate Pepino | | Alface Tomate | Alface Pepino Tomate | Acelga Cenoura Tomate |
| Prato Principal | BIFE ACEBOLADO | FERIADO | FILÉ DE FRANGO À SALPICÃO¹ | FEIJOADA | FRANGO ASSADO (RU 1) FRANGO AO MOLHO (RU 2 e 3) | A DEFINIR | GALINHADA | FERIADO | MACARRONA DA (RU 1) SILVEIRINHA DE CARNE (RU 2 e 3) | FILÉ DE FRANGO A POMODORO | PICADINHO COM BATATA INGLESA |
| Guarnição | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz + Feijão com Abóbora | | Arroz + Feijão com Abóbora | Arroz | Arroz + Feijão com Batata doce | | Feijão | | Arroz (RU2 e 3) | Arroz | Arroz com Feijão |
| Sobremesa | Melão Laranja (RU3) | | Melancia Laranja (RU3) | Laranja | Melancia Banana (RU 3) | | Doce Laranja (RU 3) | | Banana | Melão Banana (RU3) | Melancia Banana (RU3) |

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|----------------|-------------------------------|---------------------------------|--|------------------|--|----------------|-------------------------------|--|------------------------------|
| VEGETARIANO | CAPONATA DE BERINJELA E ABOBRINHA | FERIADO | SILVEIRINHA DE PVT | FEIJOADA VEGETARIANA | ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO | A DEFINIR | CAPONATA DE BERINJELA E ABOBRINHA | FERIADO | SILVEIRINHA DE PVT | HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO, PVT E BETERRABA | QUIBE COM CENOURA |
|--------------------|--|----------------|-------------------------------|---------------------------------|--|------------------|--|----------------|-------------------------------|--|------------------------------|

Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO:** 11h às 14:00h (RU I e RU II) e 11h às 13:30h (RU III)

JANTAR: 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO:** 11h às 13h (RU II e RU III)