



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/11 a 02/12

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	salada	Salada	Salada		Salada	Salada		Salada	Salada
Prato Principal	FRITADA MISTA #O RU fecha as 12:30	LAGARTO AO MOLHO	PERNIL	FRANGO AO MOLHO	CREME DE GALINHA	FECHADO	FECHADO	FÍGADO ACEBOLADO	PICADINHO COM LEGUMES	FRANGO ACEBOLADO	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa		
Acompanhamento	BAIÃO	Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Baião	Arroz Feijão		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	QUIBE	SOJA REFOGADA	ALMÔNDEGAS	MACARRO NADA COM SOJA	STROGONOFF DE GRÃO DE BICO	FECHADO					

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**