



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 26/09 A 30/09

| Estrutura do Cardápio | ALMOÇO | | | | | | JANTAR | | | | |
|---|--------------|---------------------|-------------------|----------------------|----------------------------|---------|------------------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada |
| Prato Principal | Lombo suíno | Frango assado | Carne com legumes | Strogonoff de frango | Bife acebolado | FECHADO | Frango acebolado | Bife ao molho | Pernil suíno | Fígado acebolado | Galinhada |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Baião de dois | Arroz Feijão | Arroz Feijão | | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Feijão |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | Quibe | Almondegas ao molho | Soja com legumes | Lasanha de soja | Strogonoff de grão de bico | FECHADO | A definir | A definir | A definir | A definir | A definir |

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**