



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/08 A 20/08

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Obs -	Obs -	Salada	Salada	Salada	Salada	-	Salada	Salada	Salada	
Prato Principal	FERIADO	BIFE ACEBOLADO	FELJOADA	FRANGO AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	FÍGADO ACEBOLADO	FERIADO	STROGONOF F DE CARNE	FRANGO ACEBOLADO	CREME DE GALINHA	SOPA
Guarnição	-	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		-	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	-	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS		ALMÔNDE GAS	FELJOADA VEGETARIANA	KIBE	MACARRONADA DE SOJA						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

OBS: ESSA SEMANA TIVEMOS UM PROBLEMA NO FORNECIMENTO DE FRUTAS E VERDURAS POR ISSO ESTAMOS SEM SALADA E SOBREMESA, VOTAMOS COM ESSES ITENS A PARTIR DE QUARTA- FEIRA.

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h