



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 03/10 a 08/10

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada
Prato Principal	Strogonoff de carne	FERIADO MUNICIPAL	Arroz com carne	Frango Assado	Carne com legumes	Frango a parmegiana	Carne acebolada	FERIADO MUNICIPAL	Fígado acebolado	Lombo suíno	Frango ao molho
Guarnição	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão		Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Strogonoff de grão de bico	-	Arroz com soja	Lasanha de berinjela	Soja com legumes	FECHADO	A definir	-	A definir	A definir	A definir

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **Fechado**