



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO: NÃO ESTOQUE
FICHAS RU!

CARDÁPIO SEMANAL – 03 A 08 DE OUTUBRO DE 2022

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua		Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Prato Principal	Frango ao Molho Cremoso/ Mix de leguminosas	Feijoada/ Feijoada Vegetariana	Bife Acebolado/ Bife de PTS	Filé de Frango ao Pomodoro/ Almôndegas de Lentilha ao Pomodoro	Estrogonofe de Carne Escondidinho de PTS	FECHADO	Fritada Mista/ Mix de leguminosas	Filé de Frango Acebolado/ Feijoada Vegetariana	Pernil Suíno Assado/ Bife de PTS	Macarronada	Picadinho c/ Batata e Cenoura Escondidinho de PTS
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa		Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Doce	Doce	Fruta	Fruta	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Exclusivo para vegetarianos

² Contém glúten/ ³ lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO-11H ÀS 13H30
JANTAR- 17H15 ÀS 18H45
Almoço Sábado FECHADO

