



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO: NÃO ESTOQUE
FICHAS RU!

CARDÁPIO SEMANAL – 26 de setembro a 01 de outubro de 2022

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua		Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua
Prato Principal	Pernil Suíno Assado/ Bife de PTS	Arroz c/ carne/ Arroz c/ Ervilha e Lentilha	Frango à Caçarola/ Picadinho Vegano	Isca de Carne ao Molho Escuro/ Almôndegas de PTS	Assado de Panela/ Falafel de Lentilha	A DEFINIR	Picadinho c/ Abóbora e Batata/ Bife de PTS	Galinhada/ Arroz c/ Ervilha e Lentilha	Fígado Acebolado/ Picadinho Vegano	Arroz com Carne/ Almôndegas de PTS	Pernil Suíno Falafel de Lentilha
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Creme de Galinha	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz c/ Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Quibebe de Abóbora	Arroz Feijão
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Exclusivo para vegetarianos

² Contém glúten/ ³ lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª Feira **ALMOÇO-11H ÀS 13H30**
JANTAR- 17H15 ÀS 18H45

Almoço Sábado 11H ÀS 12H30MIN