



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS CINOBELINA ELVAS/ BOM JESUS – PI
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO: NÃO ESTOQUE
FICHAS RU!

CARDÁPIO SEMANAL – 21 A 25 DE NOVEMBRO DE 2022

| Estrutura do Cardápio | Almoço | | | | | | Jantar | | | | |
|-----------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|--------------|---|--|---|--|---|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada Crua | Salada Crua | Salada Crua | Salada Crua | Salada Crua | | Salada Cozida | Salada Crua | Salada Crua | Salada Cozida | Salada Crua |
| Prato Principal | Bife Acebolado/ Ervilha c/ Legumes | Isca de Fígado/ Grão de Bico c/ Legumes | Frango ao Molho/ Almôndegas de Ervilha | Assado de Panela/ Falafel de Grão de Bico | Feijoada Feijoada Vegetariana | A DEFINIR | Frango Assado Ervilha c/ Legumes | Picadinho Grão de Bico c/ Legumes | Fígado Acebolado Almôndegas de Ervilha | Arroz c/ Carne Falafel de Grão de Bico | Pernil Suíno Assado Mix de Leguminosas |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamentos | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | | Arroz Feijão | Arroz c/ Feijão | Arroz Feijão | Quibebe de Abóbora | Arroz Feijão |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Exclusivo para vegetarianos

² Contém glúten/ ³ lactose

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

De 2ª a 6ª Feira **ALMOÇO-11H ÀS 13H30**
JANTAR- 17H15 ÀS 18H45

Almoço Sábado **11H ÀS 12H30MIN**