



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND  
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS  
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 28/03 A 01/04

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	-	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Prato Principal	FRIDADA MISTA	BIFE AO MOLHO	FELJOADA	FRANGO AO MOLHO	TORTA DE SARDINHA	FECHADO	BIFE ACEBOLADO	STROGONOFF DE FRANGO	FRANGO ACEBOLADO	BIFE AO MOLHO	TORTA DE SARDINHA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz Feijão	-	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Banana	Melancia	Laranja	Melancia	Melão	-	Banana	Melancia	Laranja	Melancia	Melão
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	Soja Refogada	Macarrão com soja	Feijoada Vegetariana	Strogonoff de grão de bico	Almôndegas						

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **Fechado**