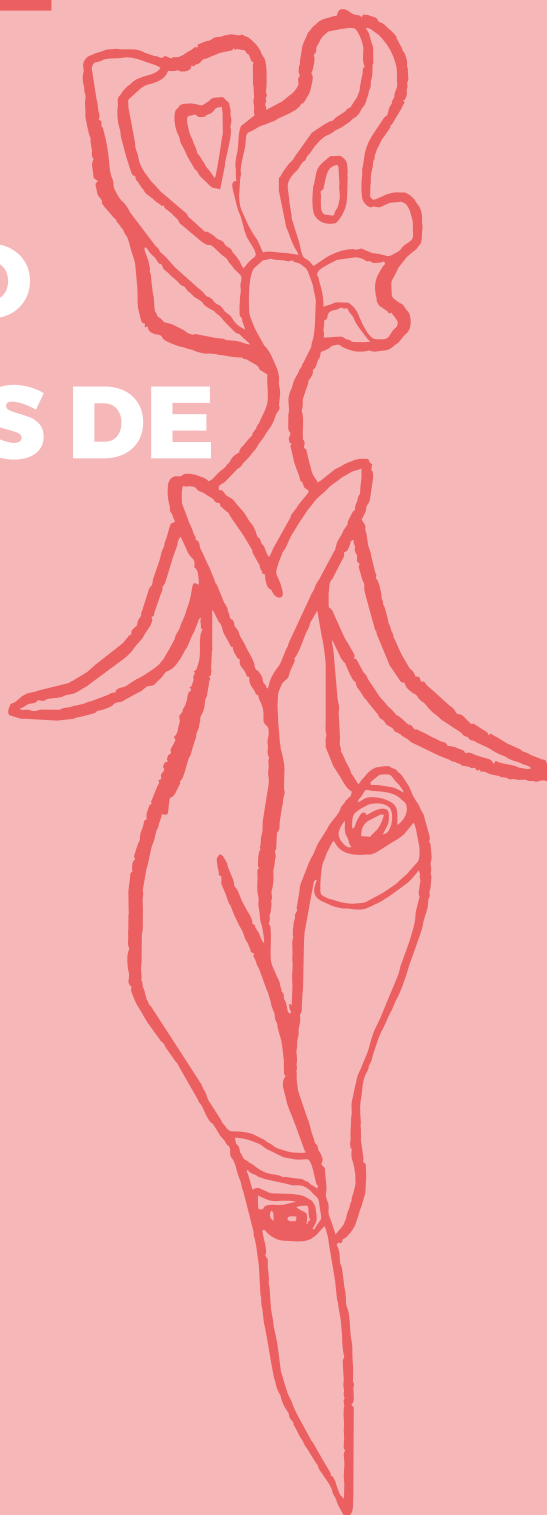


A UFPI NO  
**COMBATE AO  
CORONAVÍRUS**

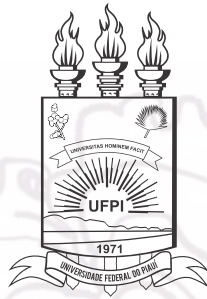
**4**

# PUERPÉRIO EM TEMPOS DE COVID-19

**TERESINA  
JULHO / 2020**



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ  
SUPERINTENDÊNCIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL



## **ORGANIZAÇÃO**

### **REALIZAÇÃO**

Universidade Federal do Piauí  
Centro de Ciências da Saúde  
Departamento de Enfermagem

### **COORDENAÇÃO**

Profa. Me. Adriana da Cunha Menezes Parente  
Profa. Dra. Elisiane Gomes Bonfim  
Profa. Me. Giriza Sammya Tajra Rocha  
Profa. Dra. Herla Maria Furtado Jorge  
Profa. Me. Lívia Carvalho Pereira

### **COLABORADORES**

Bárbara Maria Rodrigues dos Santos  
Beatriz Barros de Vasconcelos  
Caroline Milanez Paixão  
Elizyanne Mendes Martins  
Iara Bezerra da Silva Ximenes  
Ísis Oliveira Nascimento  
Lenice de Sousa Vanderley

### **SUPERVISÃO TÉCNICA / COMUNICAÇÃO**

Jacqueline Lima Dourado  
Renan da Silva Marques

### **ARTE E DIAGRAMAÇÃO**

Josiel da Silva Oliveira  
Lucas Mazilli Falcão Freitas  
Wellington Amorim Monteiro

Apresentamos a cartilha “Saúde Sexual e Reprodutiva em tempos de COVID-19”. Esta cartilha compõe a série informativa “Orientações sobre Saúde da Mulher em tempos de COVID-19”, elaborada por professoras e estudantes do curso de Enfermagem CCS/UFPI.

Essa série tem o objetivo de orientar as mulheres sobre cuidados relacionados à COVID-19 e é composta por cinco números (Saúde Sexual e Reprodutiva, Pré-natal, Trabalho de Parto e Parto , Puerpério Amamentação).

Lembrem-se que as informações são dinâmicas e podem ser alteradas dependendo da evolução da pandemia.

Nesta cartilha da série apresentaremos informações claras e objetivas sobre o Puerpério durante a atual pandemia de COVID-19 no Brasil.

# Introdução:

Fui para a Maternidade ter meu bebê!



Chegando lá fiz o teste rápido e PCR.



**Meu bebê nasceu!**



Agora sou uma **puérpera**. Também podem dizer que sou uma mulher no **pós-parto**. Novas experiências estão esperando por mim, principalmente nos tempos em que estamos vivendo, com o COVID-19. **E agora?**

# Posso ter acompanhante?

Puérperas menores de 18 anos; que tiveram parto de gêmeos;

Que apresentem deficiência física, que tiverem dificuldade para deambular;

Que tenham algum transtorno psiquiátrico.

Será permitido acompanhante assintomático e fora do grupo de risco para COVID-19.

## Atenção:

Não deve haver revezamento e os acompanhantes devem ficar restritos ao local de assistência à parturiente;

O uso de máscara em paciente e acompanhante torna-se obrigatório estas máscaras devem ser trazidas de casa, podendo ser de tecido;

As cesareadas terão direito a acompanhante por 24h e a permanência será determinada após avaliação das condições da paciente, decisão técnica do enfermeiro do setor.

**Seu acompanhante deve ficar restrito  
ao seu local de internação!**

# Enquanto estiver na Maternidade:

## Sem sintomas de COVID-19

Permanecerá na enfermaria respeitando a distância mínima de 1m, e evitando contato entre demais pacientes. A mãe e seu acompanhante devem:

Uso contínuo de máscaras;

Higienização das mãos com frequência;

Permanecer no quarto evitando circular pela maternidade.

## Com sintomas de COVID-19

A puérpera será encaminhada para enfermaria específica, onde receberá tratamento durante internação e deve adotar, além dos cuidados acima, as seguintes medidas:

A paciente deverá permanecer em leito isolado, em distância de pelo menos 2 metros do berço.

## **Amamentação:**

# **Quais medidas posso tomar para realizar uma amamentação segura para meu filho?**

Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora);

Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;

A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada;

Mesmo que a puérpera esteja contaminada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), ela pode continuar amamentando, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo.

**Para maiores informações sobre Amamentação consulte a Cartilha nº 5 dessa coletânea.**

# Alguns cuidados importantes

Realizar a limpeza do coto umbilical com álcool 70%;

Realizar a limpeza da ferida operatória com água e sabão;

Dica: O sabão de coco é indicado para a antissepsia (limpeza), sempre higienizando com a espuma feita pelo sabão e nunca passando diretamente na cicatriz.

## Meu bebê vai poder realizar todos os testes na maternidade?

Sim! Todos os testes estão sendo agendados e realizados mantendo todos os cuidados de proteção contra o novo coronavírus;

Não deixe pra depois. Lembre-se a triagem neonatal é um direito de toda criança ao nascer, são testes simples, rápidos e sem dor que devem ser realizados nos primeiros dias de vida.

Teste do coraçãozinho - Teste do pezinho - Teste do olhinho - Teste da orelhinha - **Consulte os testes disponíveis na sua maternidade.**



## **Hora de voltar pra casa!**

É muito bom estar com amigos e parentes, mas nesse cenário que estamos vivendo, é importante adotar algumas medidas para proteção do seu bebê e de toda família. Os recém-nascidos são **mais vulneráveis a infecções como COVID-19**. Além disso, puérperas são grupo de risco, assim devem evitar ter contato com pessoas que não morem com você.

## **Todos estão ansiosos para ver meu bebê, posso receber visitas?**

É necessário evitar ao máximo o número de pessoas em contato com o seu bebê. Pois pode aumentar a chance de contágio.

# Se alguém na minha casa estiver com sintomas / suspeita de COVID-19?

Seu familiar deverá permanecer em isolamento domiciliar por 14 dias a partir do início dos sintomas. Ele necessitará manter-se em quarto isolado, e tanto ele como os demais moradores da casa devem adotar os seguintes cuidados:

Cubra a boca e o nariz, ao tossir ou espirrar, com um lenço descartável. Se não tiver um, use o cotovelo dobrado ou a manga de sua roupa;

Se utilizar lenço descartável, sempre jogue-os no lixo;

Não compartilhe objetos de uso pessoal;

Limpe as superfícies de uso comum e maçanetas das portas;

A pessoa doente deve usar máscara sempre que precisar frequentar áreas comuns da casa;

Mantenha sempre o ambiente ventilado;

Lave as mãos frequentemente com água e sabão, principalmente após tossir ou espirrar.

**Fique em casa!**

# Se eu estiver com sintomas / suspeita de COVID-19?

Se você for um caso suspeito ou confirmado para COVID-19, ainda que sem sintomas, é necessário tomar alguns cuidados especiais:

Use máscara sempre ao tocar no bebê, amamentar ou frequentar áreas comuns da casa;

Tente manter o local onde seu bebê fica (berço) a um metro de distância da de sua cama;

Mantenha isolamento social por 14 dias. Se possível, deixe um cômodo da casa somente para você e seu bebê;

Lave as mãos, com água e sabão, sempre antes e após pegar no bebê, tossir ou espirrar.

# E as consultas do Pós-Parto?

Para acompanhar de perto esse momento e saber se está tudo bem a consulta deve ocorrer entre o 7º e 10º dia pós-parto, a equipe da UBS da sua região pode fazer uma visita domiciliar ou usar a telemedicina.

Se for necessário ir até uma unidade de saúde você deve:

**Ligar antecipadamente para informar-se de horários com menor fluxo.**

Vacinar seu bebê;

Retirar pontos de uma Cesária;

Discutir método contraceptivo com profissional de saúde;

Se houver necessidade;

**O Calendário Nacional de Vacina segue normal!**

A vacinação é de fundamental importância para a prevenção e controle de doenças, mantenha o cartão de vacina do seu bebê atualizado pois é necessário a conclusão do esquema vacinal para que ele fique protegido.

**Para maiores informações sobre Métodos Contraceptivos consulte a Cartilha nº 1 dessa coletânea.**

# Anexo 1

## Unidades Básicas Não Fast-Track

### Leste:

- UBS Vale do Gavião
- UBS Planalto Ininga
- UBS Félix Francisco
- UBS Santa Bárbara
- UBS Vila Bandeirante
- UBS Piçarreira
- UBS Anita Ferraz
- UBS Mama Mia
- UBS Vila do Avião
- UBS Soinho
- UBS Santa Teresa
- UBS Santa Luz
- UBS Corroatá
- UBS Cacimba Velha
- UBS Campestre Norte

### Sudeste:

- UBS Deus Quer
- UBS Nossa Senhora da Guia
- UBS Raimunda Soares
- UBS Alto da Ressureição
- UBS Mario Rochi
- UBS Usina Santana
- UBS Boquinha
- UBS Taboca do pau Ferrado
- UBS Estaca Zero

# Anexo 1

## Unidades Básicas Não Fast-Track

### Norte:

- UBS Jacinta Andrade I
- UBS Jacinta Andrade II
- UBS Adelino Matos
- UBS Buenos Aires
- UBS Cecy Fortes
- UBS Água Mineral
- UBS Memorare
- UBS Nova Brasília
- UBS Monte Alegre
- UBS Cidade Verde
- UBS Parque Wall Ferraz
- UBS Nova Teresina
- UBS Dois Irmãos
- UBS Bela Vista Rural
- UBS João Cirilo H

### Sul:

- UBS Esplanada
- UBS Km 7
- UBS Carolina Silva
- UBS Cristo Rei
- UBS Vamos Ver o Sol
- UBS Durvalino Couto
- UBS Vermelha
- UBS Saci
- UBS Angelim
- UBS Porto Alegre
- UBS Lourival Parente
- UBS Nossa Senhora da Paz
- UBS Três Andares
- UBS Promorar
- UBS Alegria
- UBS Pioneiro I
- UBS Vila Confiança
- UBS Mário Covas
- UBS Santa Clara
- UBS Chapadinha Sul
- UBS Cerâmica Cil

## Anexo 2

# Unidades Básicas que estão atendendo Síndromes Gripais (Fast-Track)

### Leste:

- UBS Taquari
- UBS Planato Uruguai
- UBS Cidade Jardim
- UBS Satélite
- UBS Santa Isabel
- UBS São João

### Sudeste:

- UBS Todos os Santos
- UBS Novo Horizonte
- UBS Redonda
- UBS Carlos Alberto Cordeiro
- UBS Renascença

### Norte:

- UBS Poty Velho
- UBS Santa Maria da Codipi
- UBS Real Copagre
- UBS Karla Ivana
- UBS Mocambinho
- UBS Mafrense
- UBS Parque Brasil

### Sul:

- UBS Portal da Alegria
- UBS São Pedro
- UBS Irmã Dulce
- UBS Dagmar Mazza
- UBS Parque Piauí
- UBS Monte Castelo
- UBS Betinho
- UBS Hugo Prado

# Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. PROTOCOLO DE MANEJO CLÍNICO DO CORONAVÍRUS (COVID-19) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. Secretaria de atenção primária à saúde. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da saúde. Saúde do Homem. Lei do Acompanhante. Brasília [Ministério da Saúde], 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Recomendações para amamentação. Nota técnica nº9/2020- DAPES/SAPS/MS,2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas Nota técnica nº 13/2020- COSMU/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Recomendações acerca da atenção puerperal, alta segura e contracepção durante a pandemia da covid-19,2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas Nota técnica nº 12/2020- COSMU/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Infecção COVID-19 e os riscos às mulheres no ciclo gravídico-puerperal,2020.

CALIFE, K., LAGO, T., LAVRAS, C. Atenção à gestante e à puérpera no SUS – SP: manual técnico do pré-natal e puerpério. São Paulo: SES/SP, 2010

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Nota de alerta: Aleitamento Materno em tempos de COVID-19 – recomendações na maternidade e após a alta. Departamento Científico de Aleitamento Materno (2019-2021).

RIBEIRO, A. F. et al. Triagem neonatal e doenças raras. Thieme Revinter Publicações LTDA, 2019.



## Realização

Universidade Federal do Piauí  
Departamento de Enfermagem  
Saúde da Mulher

