

A UFPI NO
COMBATE AO
CORONAVÍRUS

2

PRÉ-NATAL EM TEMPOS DE COVID-19

TERESINA
JULHO / 2020



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
SUPERINTENDÊNCIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL





ORGANIZAÇÃO

REALIZAÇÃO

Universidade Federal do Piauí
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Enfermagem
Disciplina Saúde da Mulher

COORDENAÇÃO

Profa. Me. Adriana da Cunha Menezes Parente
Profa. Dra. Elisiane Gomes Bonfim
Profa. Me. Giriza Sammya Tajra Rocha
Profa. Dra. Herla Maria Furtado Jorge
Profa. Me. Lívia Carvalho Pereira

ORGANIZAÇÃO

Alice da Silva
Bárbara Cavalcante Gomes
Esteffany Vaz Pierot
Luana Thamires da Costa Sampaio
Luíza Alves da Silva
Maria Clara Nascimento Oliveira

SUPERVISÃO TÉCNICA / COMUNICAÇÃO

Jacqueline Lima Dourado
Renan da Silva Marques

ARTE E DIAGRAMAÇÃO

Josiel da Silva Oliveira
Lucas Mazilli Falcão Freitas
Wellington Amorim Monteiro

Apresentamos a cartilha “Pré-natal em tempos de COVID-19”. Esta cartilha compõe a série informativa “Orientações sobre Saúde da Mulher em tempos de COVID-19”, elaborada por professoras e estudantes do curso de Enfermagem CCS/UFPI.

Essa série tem o objetivo de orientar as mulheres sobre cuidados relacionados à COVID-19 e é composta por cinco números (Saúde Sexual e Reprodutiva, Pré-natal, Trabalho de Parto e Parto, Puerpério e Amamentação).

Lembrem-se que as informações são dinâmicas e podem ser alteradas dependendo da evolução da pandemia.

Nesta cartilha da série apresentaremos informações claras e objetivas sobre o pré-natal durante a atual pandemia de COVID-19 no Brasil.

Gestantes fazem parte do grupo de risco? **Sim!**

Toda gestante em qualquer idade gestacional faz parte do grupo de risco! Toda intercorrência em gestantes pode trazer consequências negativas para ela e para o bebê, por isso a necessidade de tomar todos os cuidados preventivos contra o novo coronavírus (SARS-Cov-2).

Atenção!

Não há comprovações que mulheres grávidas sejam mais suscetíveis ao novo coronavírus que a população em geral, no entanto devem adotar todas as medidas de precaução para não adquirirem a COVID-19.

Medidas de prevenção à COVID-19 no pré-natal:

Estou grávida, como devo me proteger?

O vírus que causa a COVID-19 é transmitido por meio de contato com gotículas de saliva de pessoas contaminadas. Essas gotículas podem contaminar superfícies, objetos (como celulares, embalagens), as mãos e outras partes do corpo. Para prevenir o contágio, siga as mesmas recomendações para a população geral:

- Fique em casa, saia apenas quando necessário e evite lugares com aglomerações de pessoas;
- Use máscara ao sair;
- Lave as mãos com água e sabão ou use o álcool em gel 70% com frequência;
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca;
- Mantenha uma distância mínima de 1 metro entre você e os outros;
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço descartável ou com o cotovelo dobrado;
- Se você tiver febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure atendimento;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal.

Medidas de prevenção à COVID-19 no pré-natal:

Devo suspender minhas consultas de pré-natal na época da pandemia?

Mesmo em tempos de pandemia de Covid-19, as consultas de pré-natal devem ser mantidas.

Nesse período de pandemia o pré-natal será diferente?

O acompanhamento pré-natal permanece o mesmo, com consultas, exames, vacinas, orientações.

Então nada mudou?

No Pré-natal, não. O que pode acontecer na época da pandemia é que:

- As consultas sejam com datas e horas marcadas;
- Pode ser utilizado Ligações por telefone;
- As consultas podem ser espaçadas.

Atenção!

O pré-natal é um momento importante para orientações sobre a COVID-19 e possíveis sinais e sintomas.

Medidas de prevenção à COVID-19 no pré-natal:

Houve alterações nas vacinas no pré-natal?

Não houve alteração no calendário vacinal, o esquema segue o mesmo, siga as orientações do profissional de saúde que está realizando seu pré-natal. As salas de vacina continuam funcionando nas Unidades Básicas de Saúde.

Dupla adulto – dT

Proteção contra tétano e difteria.

3 doses ao longo da vida, verificar situação vacinal.

Tríplice bacteriana do tipo adulto – dTpa

Proteção contra tétano, difteria e coqueluche.

1 dose, a partir da 20ª semana de gestação.

Hepatite B

3 doses, dependendo da situação vacinal.

Influenza – gripe

Dose única anual.

Atenção!

Até o momento ainda não existe vacina para o SARS-CoV-2. Saiba onde encontrar a unidade de atendimento mais próxima da sua casa no final desta cartilha.

Medidas de prevenção à COVID-19 no pré-natal:

Meu bebê terá COVID - 19?

Existem poucos estudos sobre a transmissão vertical (da mãe para o feto) do novo coronavírus. Informações disponíveis até o momento apontam que existem alguns riscos para o bebê, mas precisamos de mais pesquisas sobre o assunto. Portanto, lembre-se de adotar as medidas de prevenção para sua segurança e do seu bebê e não esqueça de seguir seu pré-natal.

Quando devo suspeitar que estou com COVID-19?

Quando apresentar os sintomas abaixo:

- Tosse
- Febre
- Fadiga
- Congestão nasal
- Coriza
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Diarréia
- Cansaço
- Dificuldade para respirar

Medidas de prevenção à COVID-19 no pré-natal:

O que devo fazer se estiver com sintomas?

Se apresentar sintomas gripais leves:

Deve procurar uma Unidade Básica de Saúde (UBS) dedicada exclusivamente ao atendimento de síndromes gripais.

Se apresentar sintomas de outras complicações da gestação:

Procure as maternidades que são porta aberta para urgências, se você for gestante de baixo risco procure as maternidades do Buenos Aires, do Satélite ou Wall Ferraz (CIAMCA). Se você é uma gestante de Alto risco procure a Maternidade Dona Evangelina Rosa.

Atenção!

Saiba onde encontrar a unidade de atendimento mais próxima da sua casa no final desta cartilha.

Anexo 1

Unidades Básicas Não Fast-Track

Norte:

- UBS Jacinta Andrade I
- UBS Jacinta Andrade II
- UBS Adelino Matos
- UBS Buenos Aires
- UBS Cecy Fortes
- UBS Água Mineral
- UBS Memorare
- UBS Nova Brasília
- UBS Monte Alegre
- UBS Cidade Verde
- UBS Parque Wall Ferraz
- UBS Nova Teresina
- UBS Dois Irmãos
- UBS Bela Vista Rural
- UBS João Cirilo H

Sul:

- UBS Esplanada
- UBS Km 7
- UBS Carolina Silva
- UBS Cristo Rei
- UBS Vamos Ver o Sol
- UBS Durvalino Couto
- UBS Vermelha
- UBS Saci
- UBS Angelim
- UBS Porto Alegre
- UBS Lourival Parente
- UBS Nossa Senhora da Paz
- UBS Três Andares
- UBS Promorar
- UBS Alegria
- UBS Pioneiro I
- UBS Vila Confiança
- UBS Mário Covas
- UBS Santa Clara
- UBS Chapadinha Sul
- UBS Cerâmica Cil

Anexo 1

Unidades Básicas Não Fast-Track

Leste:

- UBS Vale do Gavião
- UBS Planalto Ininga
- UBS Félix Francisco
- UBS Santa Bárbara
- UBS Vila Bandeirante
- UBS Piçarreira
- UBS Anita Ferraz
- UBS Mama Mia
- UBS Vila do Avião
- UBS Soinho
- UBS Santa Teresa
- UBS Santa Luz
- UBS Corroatá
- UBS Cacimba Velha
- UBS Campestre Norte

Sudeste:

- UBS Deus Quer
- UBS Nossa Senhora da Guia
- UBS Raimunda Soares
- UBS Alto da Ressureição
- UBS Mario Rochi
- UBS Usina Santana
- UBS Boquinha
- UBS Taboca do pau Ferrado
- UBS Estaca Zero

Anexo 2

Unidades Básicas que estão atendendo Síndromes Gripais (Fast-Track)

Leste:

- UBS Taquari
- UBS Planato Uruguai
- UBS Cidade Jardim
- UBS Satélite
- UBS Santa Isabel
- UBS São João

Sudeste:

- UBS Todos os Santos
- UBS Novo Horizonte
- UBS Redonda
- UBS Carlos Alberto Cordeiro
- UBS Renascença

Norte:

- UBS Poty Velho
- UBS Santa Maria da Codipi
- UBS Real Copagre
- UBS Karla Ivana
- UBS Mocambinho
- UBS Mafrense
- UBS Parque Brasil

Sul:

- UBS Portal da Alegria
- UBS São Pedro
- UBS Irmã Dulce
- UBS Dagmar Mazza
- UBS Parque Piauí
- UBS Monte Castelo
- UBS Betinho
- UBS Hugo Prado

Referências

ASSOCIAÇÃO DE OBSTETRICIA E GINECOLOGIA DO ESTADO DE SÃO PAULO (SOGESP). Recomendações sogesp para gestantes em tempos de covid-19. Disponível em: <https://www.sogesp.com.br/noticias/recomendacoes-sogesp-para-gestantes-em-tempos-de-covid-19>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Nota técnica nº 7/2020-COSMU/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Atenção às gestantes no contexto da infecção covid 19 causada pelo novo coronavírus (sars-cov-2),2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Nota Técnica Nº 12/2020-Infecção COVID-19 e os riscos às mulheres no ciclo gravídico-puerperal, 2020.

JÚNIOR, A. T. et al. Protocolo de atendimento no parto, puerpério e abortamento durante a pandemia da covid-19. 27 de abril de 2020. Disponível em : <<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/covid-19-orientacoes-da-febrasgo-para-avaliacao-e-tratamento-ambulatorial-de-gestantes/>> Acesso em 01/06/2020.

ZAIGHAM, M. ANDERSSON, O. Maternal and Perinatal Outcomes With COVID-19:A Systematic Review of 108 Pregnancies. Acta Obstet Gynecol Scand.2020

_____. Gestantes de Teresina dispõem de 71 UBSs para atendimento pré-natal. Disponível em: <https://pmt.pi.gov.br/2020/05/04/gestantes-de-teresina-dispoem-de-71-ubss-para-atendimento-pre-natal/>. Acessado em 28 de Maio de 2020.

