



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DOS RESTAURANTES UNIVERSITÁRIOS - CRU
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!
Não trabalhamos com PIX.

PERÍODO DE 20 A 24/05/2024

| Estrutura do CARDÁPIO | ALMOÇO | | | | | JANTAR | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|---|----------------------------------|---|--|---------------------------------------|------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Repolho Verde Repolho Roxo Abacaxi Salsa | Acelga Tomate Pepino Salsa | Acelga Cenoura Beterraba Salsa | Alface Couve Mineira Cenoura Maçã | Acelga Cenoura Manga Uva Passa Salsa | Repolho Couve Cenoura | Chuchu Cenoura Beterraba Couve Mineira | Alface Pepino Tomate Manjeriçao | Repolho Verde Abacaxi Uva Passa | Acelga Cenoura |
| Prato Principal | FEIJOADA (RU 1) CARNE MOÍDA COM LEGUMES (RU 2 e 3) | FRANGO ASSADO (RU 2) FRANGO AO MOLHO PRIMAVERA (RU 1 e 3) | BIFE À PARMEGIANA (RU 1) BIFE AO MOLHO MADEIRA (RU 2 e 3) | FRITADA DE FRANGO COM CALABRESA | PEIXE ASSADO (RU 1) PICADINHO COM MACAXEIRA (RU 2 e 3) | FILE AO CREME¹ | ASSADO DE PANELA | GALINHADA | BIFE AO MOLHO | FRANGO AO MOLHO |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Acompanhamento | Arroz | Baião de Dois | Arroz + Feijão com Batata Doce | Arroz + Feijão com Batata Doce | Baião de Dois | Arroz | Arroz | - | Arroz | Arroz |
| Sobremesa | Laranja (RU 1 e 2) Doce de Goiaba (RU 3) | Melancia (RU 1 e 2) Banana (RU 3) | Laranja (RU 1 e 3) Banana (RU 2) Suco de Tamarindo (RU 1 e 3) | Melancia (RU 1) Laranja (RU 2) Banana (RU 3) | Melão (RU 1 e 2) Laranja (RU 3) Suco de Acerola (RU 1) Suco de Goiaba (RU 3) | Banana | Laranja | Melancia | Laranja | Doce de Leite |

ATENÇÃO - O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Prato Principal Vegetariano | SILVEIRINHA DE PVT² | ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO | ALMÔNDEGA DE ERVILHA | BOLINHO DE QUINOA COM ABÓBORA | MOQUECA DE BANANA | GRÃO-DE-BICO À PRIMAVERA | LENTILHA AO VINHO | ARROZ COLORIDO | PVT À JARDINEIRA² | ESTROGONOFE DE GRÃO-DE-BICO |
|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|

*Cardápio sujeito a alterações ¹Contém Lactose ²Contém Soja ³Contém Glúten

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA - Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO (De 2ª a 6ª Feira):

ALMOÇO: 11h às 14h (RU 1 e 2) / 11h às 13:30h (RU 3)

JANTAR: 17h às 19h (RU 2)