



CARDÁPIO SEMANAL DE 15/05 A 19/05/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Uva Passas Salsa (Maionese)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão Branco Couve Mineira Tomate Pepino Azeitona (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Queijo Manjeriço (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Beterraba Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriço (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Manga Salsa (Molho Vinagrete)	-
Prato Principal	Bife ao Molho com Batata Inglesa e Vagem	Filé de Frango com Legumes ao Shoyu	Feijoada	Cozidão com Legumes	(RU1 + RU3) Peixe Assado (RU2) Frango ao Molho	A DEFINIR	Pernil Suíno	Arroz com Carne	(RU1) Macarronada¹ + (RU2 + 3) Carne Moída	Bife ao Molho com Batata Inglesa	Sopa de Frango com Legumes¹
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz Feijão com Abóbora		Baião de dois	Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Pão
Sobremesa	Doce	Banana	Laranja	Melão	Banana		Laranja	Melão	Banana	Doce	Banana
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	-	-
PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Doce	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijoada Vegetariana *Laranja	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana		*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Baião de Dois *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua Proteína de Soja Texturizada *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Doce	*Sopa de Legumes ¹ *Banana

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).