



CARDÁPIO SEMANAL DE 24/04 A 29/04/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Pepino Majericão (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Tomate Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Pepino Hortelã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Maça Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Manga Salsa (Maionese)	Acelga Tomate Beterraba Hortelã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Mangeriço (Molho Vinagrete)	Feijão Branco Tomate Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	
Prato Principal	Cozidão com Legumes	Feijoada	(RU1 + RU3) Fígado (RU2) Filé de Frango com Legumes	Bife ao molho	(RU1 + RU3) Frango Assado (RU2) Frango ao Molho	Pernil Suíno	Frango ao Molho	Pernil Suíno	(RU1 + RU3) Carne Moída (RU2) Macarronada¹	Fritada Mista	Sopa de Frango com Legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-	
Acompanhamento	Arroz c/ Feijão	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Baião de Dois	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz com Feijão	Pão
Sobremesa	Laranja	Laranja	Melancia	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Melão	Banana	Laranja	Banana
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	-	-	-	-	-	-
PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melancia	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua *Farofa *Baião de dois *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Salada Crua *Arroz *Feijão c/ Legumes *Melão	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão c/ Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *Baião de dois *Feijão c/ Legumes *Laranja	*Sopa de Legumes

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).