



CARDÁPIO SEMANAL DE 09/01 A 13/01/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Beterraba Tomate Salsa Azeitona Verde (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Couve Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Pepino Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Maçã Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Manga Passas Salsa (Molho Vinagrete)		Repolho Verde Abacaxi Passas (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Manga Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Tomate Azeitona (Molho Vinagrete)	Pepino Tomate Melão Hortelã (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Frango à Salpicão (RU1 + RU2) Frango ao Molho Pomodoro (RU3)	Feijoada	Frango Assado (RU1) Bife ao Molho Pomodoro (RU2 + RU3)	Costela Suína (RU1 + RU3) Picadinho (RU2)	Frango ao Molho (RU1) Frango Assado (RU2 + RU3)	A DEFINIR	Pernil Suíno	Frango ao Molho	Macarronada	Fritada Mista	Frango ao Creme
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	-	Macarrão ao Sugo	Farofa
Acompanhamento	Baião	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Baião	Arroz Feijão com Abóbora		Arroz	Arroz	-	Arroz	Arroz
Sobremesa	Melão	Laranja	Doce	Laranja	Banana		Laranja	Banana	Banana	Melancia	Doce
PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Melão	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Abóbora *Doce	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Abóbora *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Banana		*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Banana	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Melancia	*Salada Crua *Farofa *Arroz *Feijão com Legumes *Doce

* Cardápio sujeito a alterações

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
 Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19h (RUs I, II e III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III)