



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11/11/2019 a 16/11/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Tomate Pepino Azeitona Manjericão	Repolho Cenoura Manga Azeitona Salsa	Alface Repolho Tomate Pepino Azeitona Manjericão	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi	F E R I A D O	F E C H A D O	Maçã Salsa Cenoura	Cenoura Vagem Batata Milho	Alface Tomate Manjericão	Feijão Branco Tomate Pepino Couve Manjericão Azeitona	F E R I A D O
Prato Principal	GALINHADA	BIFE A PARMESIANA	COSTELA SUINA(RU 2 e 3) FRANGO AO MOLHO (RU1)	FEIJOADA	F E R I A D O	F E C H A D O	ASSADO DE PANELA	FRANGO ASSADO	HOTDOG(RU2) CARNE MOÍDA (RU1 e 3)	FILÉ DE FRANGO AO CREME	F E R I A D O
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa		Farofa	
Acompanhamento	Feijão com abóbora	Arroz Feijão com batata doce	Arroz Feijão com batata doce	Arroz	F E R I A D O	F E C H A D O	Baião	Baião	Arroz	Arroz	F E R I A D O
Sobremesa	Doce	Laranja	Melão	Laranja			Laranja	Melancia	Banana	Doce	
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta							

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)

