



CARDÁPIO SEMANAL DE 21 A 26/08/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro)	Repolho Verde Repolho Roxo Manga (Salsa) (Molho Maionese)	Acelga Pepino Tomate Mangericão (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Mangericão Azeitona (Molho Vinagrete)		Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Hortelã (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Manga (Molho Tártaro)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Abacaxi
Prato Principal	Galinhada	Picadinho com Macaxeira	Filé de Frango à Salpicão^{1,2}	Feijoada	RU1 + RU3 Carne Moída c/ Cenoura e Batata	A DEFINIR	Bife ao Molho c/ Batata	Frango ao Molho	Assado	RU2 Macarronada	Filé de Frango ao Creme^{1,2}
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora		Arroz	Arroz	Arroz c/ Feijão	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão	Doce	Laranja	Melancia		Melão	Laranja	Melancia	Banana	Banana
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	-	-

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *Arroz c/ PVT *Farofa *Feijão c/Batata Doce *Laranja	*Salada Crua *PVT com macaxeira *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Melão	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Batata Doce *Doce	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *PVT c/ Cenoura e Batata *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóboras *Melancia		*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Batata Doce *Melão	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Batata Doce *Melão	*Salada Crua *PVT *Macarrão *Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Abobora *Banana
------------------------------------	---	---	---	--	---	--	--	---	--	--	---

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém glúten/ ² lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado. Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).