



CARDÁPIO SEMANAL DE 20 a 25/11/2017

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Cenoura Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão Branco Tomate Pepino Couve Manjeriço (Molho Vinagrete)	Acelga Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Alface Cenoura Salsa (Molho de Maionese)		Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manjeriço (Molho Vinagrete)	Alface Beterraba Couve Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriço (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Abacaxi Passas (Molho Maionese)	Pepino Tomate Melão Hortelã (Molho Vinagrete)
Prato Principal	GALINHADA	COZIDÃO DE CARNE COM LEGUMES	RU1 + RU3 COSTELA SUINA ASSADA RU2 PICADINHO	FEIJOADA	BIFE AO MOLHO MADEIRA	A DEFINIR	LOMBO SUINO	COZIDO COM LEGUMES	RU2 Macarronada a Bolonhesa RU3 Bife ao Molho	FRANGO AO MOLHO	PICADINHO COM CALABRESA
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Baião de Dois		Baião de Dois	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Banana	Doce	Laranja	Melancia		Melão	Laranja	Banana	Melancia	Doce
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-		

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua *PVT c/ Arroz *Farofa *Feijão *Laranja	*Salada Crua *Cozidão de PVT *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua *Purê de batata c/ PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Doce	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz *Feijão *Melancia		*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Melão	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *PVT no Molho de Tomate *Macarrão *Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Doce
------------------------------------	---	---	---	--	---	--	---	---	---	--	--

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h (RU II e RU III) RUI (FECHADO)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).

