



**CARDÁPIO SEMANAL DE 16/10 A 20/10/2017**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Repolho Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga/Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Cenoura Couve Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	<b>F</b>	Repolho Verde Couve Cenoura Azeitona Preta (Molho Tártaro)		Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Milho Verde Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Beterraba Azeitona/Salsa (Molho Vinagrete)	<b>F</b>	Repolho Couve Cenoura Azeitona (Molho Vinagrete)
<b>Prato Principal</b>	<b>Picadinho c/ Cenoura e Macaxeira</b>	<b>RU1 +RU3 Frango ao Molho Pardo</b>	<b>Feijoada</b>	<b>E</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>RU1 + RU3 Bife ao Molho</b>	<b>Pernil Suíno Assado</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>E</b>	<b>Picadinho de Carne c/ Legumes</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	<b>R</b>	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	<b>R</b>	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	<b>I A</b>	Arroz Feijão c/ Abóbora		Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	<b>I A</b>	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Doce	Laranja	<b>D</b>	Banana		Melão	Banana	Doce	<b>D</b>	Melão
<b>Suco</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	<b>O</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	<b>O</b>	-

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	*Salada Crua *PVT c/ purê de Macaxeira *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Farofa *Doce	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	-	*Salada Crua *PVT c/ Legumes *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Banana		*Salada Crua *PVT no molho de tomate *Macarrão *Melão	*Salada Crua *Legumes refogados Baião de Dois Abóbora *Farofa *Banana	*Salada Crua *PVT refogada c/ Legumes *Farofa *Baião de Dois *Doce	-	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Abóbora *Melão
--------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	---	---------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	---	-----------------------------------------------------------------------------

\* Cardápio sujeito a alterações

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI,  
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h (RU I, RU II e RU III)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).