



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/03/2020 a 20/03/2020

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde Cenoura Manga Salsa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Alface Manjeriçao	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi	Repolho Tomate Pepino Manjeirçao	Couve Cenoura Repolho Milho Verde		Acelga Cenoura Maçã	Couve Cenoura Repolho Milho Verde	Alface Tomate Manjeriçao	Repolho Verde Abacaxi Salsa	-
Prato Principal	BIFE ACEBOLADO	ARROZ CARRETEIRO	FRANGO AO MOLHO (RU 1 e 3) E LOMBO SUINO (RU2)	PICADINHO COM LEGUMES (RU1 e 3) E FIGADO ACEBOLADO (RU2)	PEIXE ASSADO (RU1) E FILÉ DE FRANGO AO SHOYU (RU2 e 3)	A DEFINIR	FILÉ DE FRANGO À POMODORO	ASSADO DE PANELA	MACARRONADA (RU1) CARNE MOÍDA (RU2 e RU3)	LOMBO SUINO	SOPA DE FRANGO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamento	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Creme de Repolho	Baião de Dois	Arroz Feijão com Abóbora	Baião de Dois		Baião de Dois	Arroz	Arroz	Baião de Dois	Pão
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Doce	Melão		Melancia	Melancia	Banana	Laranja	Melão
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – **O RU, EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	Bolinho de Lentilha	Arroz Colorido com PVT	Grão de Bico à Primavera	Quibe com Cenoura	PVT com Legumes	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
---	---------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------	-----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)