



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 20/01/2020 a 25/01/2020

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Couve Mineira Pepino Tomate Melão	Repolho Verde Cenoura Manga Manjeriçã	Acelga Couve Mineira Cenoura Abacaxi Salsa	Cenoura Couve Mineira Batata Inglesa	Acelga Cenoura Maçã						
Prato Principal	BIFE ACEBOLADO	FILE DE FRANGO À PARMEGIANA¹	PERNIL AO MOLHO DE LARANJA	PEIXE ASSADO AO MOLHO ESCABECHE	FRANGO ASSADO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão com Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Doce	Baião de Dois	Arroz Feijão com Batata Doce						
Sobremesa	Doce	Melancia	Melão	Banana	Melancia						
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR		A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)