



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 17/02/2020 a 21/02/2020

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Repolho verde Cenoura Manga Salsa	Acelga Couve Tomate Pepino Manjeriçã	Acelga Beterraba Maçã Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi	Repolho Verde Cenoura Couve Salsa						
Prato Principal	FÍGADO AEBOLADO	COSTELA SUÍNA	FILÉ DE FRANGO À SALPICÃO	FEIJOADA	FRANGO ASSADO	A DEFINIR					
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz + Feijão com macaxeira	Arroz + Feijão com macaxeira	Arroz + Feijão com batata-doce	Arroz	Arroz + Feijão com abóbora						
Sobremesa	Melão	Laranja	Doce	Laranja	Melancia						
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	Quibe de cenoura	Caponata de abobrinha	Grão de bico à Primavera	Feijoada vegetariana	Almôndegas de Lentilha	A DEFINIR					
-----------------------------------	------------------	-----------------------	--------------------------	----------------------	------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)