



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 13/01/2020 a 18/01/2020**

| Estrutura do CARDÁPIO  | Almoço                         |                                    |   |  |  |                  | JANTAR           |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---|--|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 2ª Feira                       | 3ª Feira                           | 4ª Feira  | 5ª Feira                                       | 6ª feira                                       | Sábado           | 2ª Feira         | 3ª Feira         | 4ª Feira         | 5ª Feira         | 6ª feira         |
| <b>Salada</b>          | Acelga<br>Beterraba<br>Couve   | Acelga<br>Cenoura<br>Maçã<br>Salsa | Repolho<br>Cenoura<br>Manga<br>Salsa                          | Acelga<br>Salsa<br>Couve<br>Cenoura<br>Abacaxi | Alface<br>Tomate<br>Pepino<br>Repolho<br>Salsa |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Prato Principal</b> | <b>FRANGO AO SALPICÃO</b>      | <b>COSTELA SUÍNA</b>               | <b>PEIXE ASSADO (RU 2)</b><br><b>FRANGO ASSADO (RU 1 e 3)</b> | <b>FEIJOADA</b>                                | <b>ISCA DE CARNE AO SHOYO</b>                  | <b>A DEFINIR</b> |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa                         | Farofa                             | Farofa  | Farofa   | Farofa   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Feijão c/ Batata Doce | Arroz<br>Feijão c/ Batata Doce     | Arroz<br>Feijão c/ Abóbora                                    | Arroz  | Baião de Dois                                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Sobremesa</b>       | Melão                          | Laranja                            | Doce  | Laranja  | Melancia                                       |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Suco</b>            | Suco de Fruta                  | Suco de Fruta                      | Suco de Fruta   | Suco de Fruta                                  | Suco de Fruta                                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |

Cardápio sujeito a alterações <sup>1</sup> Contém Lactose

**ATENÇÃO** – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**  
**A PREPARAÇÃO VEGETARIANA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

|                                   |           |           |           |           |           |  |           |           |           |           |           |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b> | A DEFINIR |  | A DEFINIR |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

**AVISOS**

| <b>Horários de vendas de fichas</b> |  |  |  | <b>HORÁRIOS DE ATENDIMENTO DURANTE AS FÉRIAS</b>   |
|-------------------------------------|--|--|--|--|
|                                     | RU 1                                     | RU 2   | RU 3                                     |  |
| MANHÃ                               | 2ª a 6ª feira<br>de 11:00 às 13:30 horas | 2ª a 6ª feira<br>de 11:00 às 13:30 horas<br>SÁBADO<br>de 11:00 às 13:00 hora | 2ª a 6ª feira<br>de 11:00 às 13:30 horas | De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: RU 1, RU 2 e RU 3 – de 11:00 às 13:30 horas<br><b>JANTAR: RU 2 – de 17:00 às 18:30 horas - RU 1 e 3 - FECHADOS</b><br>Sábado: ALMOÇO: de 11:00 às 13:00 horas (apenas no RU 2) |
| TARDE                               | -  | 2ª a 6ª feira<br>de 17:00 às 18:30 horas                                     | -  | -  |