



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 18/09 A 23/09/2017**

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada Crua	Salada
Prato Principal	Assado ao molho de mostarda	Frango empanado	Feijoada	Bife ao molho	Fritada mista	Assado de panela	Isca chinesa	Galinhada	Strogonoff de frango	Costela Suína	Hot dog
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	-
Acompanhamentos	Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Arroz Feijão	Arroz com Feijão	Arroz Feijão	Arroz	Feijão	Arroz	Arroz com Feijão	
Sobremesa	Laranja	Suco	Laranja	Melancia	Melão	Laranja	Laranja	Suco	Banana	Melancia	Suco
<b>ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS</b>											
<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	Salada Crua Macarronada vegetariana Laranja	Salada Crua PVT** com milho e ervilha Arroz Feijão Farofa Banana	Salada Crua Feijoada vegetariana Arroz Farofa Laranja	Salada Crua Escondidinho de PVT** Arroz Feijão Farinha Melancia	Salada cozida PVT** com legumes Arroz com Feijão Farofa Melão	Salada Crua Almôndegas de PVT** Arroz Feijão Farofa Laranja	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farofa Melancia	Salada Crua Macarronada vegetariana Suco	Salada Crua PVT** Arroz Feijão Farofa Melancia	Salada Crua Sopa de PVT** com legumes Pão Banana	Salada Hot dog vegetariano Suco

\* Cardápio sujeito a alterações

\*\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –**  
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

**JANTAR** 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h