



**CARDÁPIO SEMANAL DE 11/09 A 15/09/2017**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Tomate Pepino Ameixa Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Azeitona Verde Manjericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Couve Cenoura Azeitona (Molho Tártaro)		Alface Tomate Pepino (Molho Vinagrete)	Cenoura Repolho Maça/ Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Salsa/ Azeitona (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	
<b>Prato Principal</b>	Picadinho c/ Macaxeira e Cenoura	<b>RU1</b> Frango Assado  <b>RU2 + RU3</b> Frango ao Molho	Feijoada	<b>RU1</b> Pernil Suíno  <b>RU2+RU3</b> Bife ao Molho c/ Vagem	Filé de Frango a Parmegiana	<b>A DEFINIR</b>	Fritada Mista	Bife ao Molho c/ Batata Inglesa	Frango Assado	<b>RU1</b> Macarronada  <b>RU2+RU3</b> Carne Moída	Sopa de Carne c/ Legumes
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora		Baião de dois	Arroz	Baião de Dois	Arroz	Pão
<b>Sobremesa</b>	Laranja	Melão	Laranja	Melancia	Banana		Melancia	Banana	Doce	Banana	Melão
<b>Suco</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	-	-

**ATENÇÃO** – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Melão	*Salada Crua *Arroz *Feijoada Vegetariana *Farofa *Laranja	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/Batata Doce *Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Banana		*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Feijão * Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Baião de Dois *Doce	*Salada Crua *PVT *Macarrão * Banana	*Sopa de PVT c/ Legumes *Pão *Melão
------------------------------------	---	--	---	---	--	--	--	--	--	---	---

\* Cardápio sujeito a alterações

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).