



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/09 a 21/09

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
Prato Principal	ISCA ACEBOLADA	ARROZ COM CARNE	FELJOADA	COSTELA SUÍNA	FÍGADO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	FRITADA MISTA	BIFE AO MOLHO	ASSADO DE PANELA	CARNE COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ	ARROZ FEIJÃO	ARROZ	ARROZ
Sobremesa	SUCO	SUCO	LARANJA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	SUCO	SUCO	LARANJA	MELANCIA	BANANA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS											

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h