



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/03 A 07/03

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada			Salada	Salada	Salada	Salada				Salada	
Prato Principal	FECHADO	FECHADO	FRANGO ASSADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	TORTA DE SARDINHA	FÍGADO ACEBOLADO	FECHADO	FECHADO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	LAGARTO AO MOLHO	CREME DE GALINHA
Guarnição			Farofa	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos			Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão			Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa			MELÃO	FRUTA	FRUTA	FRUTA			MELÃO	FRUTA	FRUTA
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS			SOJA REFOGADA	MACARRÃO COM LENTILHAS	SOJA REFOGADA						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h