



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 18/02 a 23/02/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Acelga Rep. Verde Beterraba Manga Salsa	Alface Tomate Pepino Rep. Roxo Manjeriçã	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Cenoura Pepino Manjeriçã		Alface Tomate Manjeriçã	Rep. Verde Abacaxi Salsa	Manjeriçã Couve Tomate Pepino Azeitona	Acelga Beterraba Maçã Salsa	Acelga Cenoura Manjeriçã
Prato Principal	Frango à Salpicão	Carne Moída	Frango ao Molho (RU1+RU3) Frango Assado (RU2)	Feijoada	Galinhada	A DEFINIR	Lombo Suíno	Picadinho com Legumes	Arroz com Caene	Frango Assado	Carne Moída
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/Batata Doce	Arroz	Feijão c/Batata Doce		Arroz	Arroz	Feijão com Macaxeira	Baião de Dois	Arroz
Sobremesa	Doce	Banana	Doce	Laranja	Banana		Laranja	Doce	Banana	Doce	Laranja
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		-	-	-	-	-

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Quibe de cenoura	* PVT c/ Legumes	* Strogonoff de Grão de Bico	* Feijoada Vegetariana	* Arroz c/ PVT	A DEFINIR					
-----------------------------------	-------------------	------------------	------------------------------	------------------------	----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)