



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 18/02 a 23/02/2019**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Rep. Verde Beterraba Manga Salsa	Alface Tomate Pepino Rep. Roxo Manjericão	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Salsa	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Alface Cenoura Pepino Manjericão		Alface Tomate Manjericão	Rep. Verde Abacaxi Salsa	Manjericão Couve Tomate Pepino Azeitona	Acelga Beterraba Maçã Salsa	Acelga Cenoura Manjericão
<b>Prato Principal</b>	Frango à Salpicão	Carne Moída	Frango ao Molho (RU1+RU3) Frango Assado (RU2)	Feijoada	Galinhada	A DEFINIR	Lombo Suíno	Picadinho com Legumes	Arroz com Caene	Frango Assado	Carne Moída
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/Batata Doce	Arroz	Feijão c/Batata Doce		Arroz	Arroz	Feijão com Macaxeira	Baião de Dois	Arroz
<b>Sobremesa</b>	Doce	Banana	Doce	Laranja	Banana		Laranja	Doce	Banana	Doce	Laranja
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		-	-	-	-	-

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	*Quibe de cenoura	* PVT c/ Legumes	* Strogonoff de Grão de Bico	* Feijoada Vegetariana	* Arroz c/ PVT	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-------------------	------------------	------------------------------	------------------------	----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações      \*PVT = Proteína Vegetal Texturizada      <sup>1</sup> Contém Lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)