



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 14 a 19/01/2019**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Acelga Beterraba Pepino Salsa Ameixa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona	Acelga Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Rep. Verde Rep. Roxo Manga Salsa	Rep. Verde Couve Cenoura Azeitona Verde						
<b>Prato Principal</b>	<b>Bife Acebolado</b>	<b>Galinhada</b>	<b>Feijoada</b>	<b>Filé de Frango à Salpicão</b>	<b>Assado de Panela</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>A DEFINIR</b>	<b>A DEFINIR</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão c/Abóbora	Creme de Repolho	Arroz	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/Abóbora						
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Banana	Laranja	Melão	Melancia						
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	* PVT com Macarrão	*Arroz c/ PVT	* Feijoada Vegetariana	*Grão de Bico à Primavera	* Quibe	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	--------------------	---------------	------------------------	---------------------------	---------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações      \*PVT = Proteína Vegetal Texturizada      <sup>1</sup> Contém Lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)