



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 24 A 29/09/2018**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Salsa	Acelga Salsa Couve Cenoura Abacaxi	Alface Tomate Pepino Rep. Roxo Manjerição Ameixa	Acelga Beterraba Couve Maça Salsa	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona Manjerição		Acelga Beterraba Alface Salsa	Macarrão Parafuso Vagem Cenoura Maça Ervilha Milho Verde/Uva Passas	Alface Tomate Manjerição	Rep. Verde Salsa Abacaxi Uva Passas	
<b>Prato Principal</b>	Filé de Frango à Parmegiana	Feijoada	Galinhada	Bife Acebolado	Lagarto (RU2 + RU3) Picadinho (RU1)	A DEFINIR	Bife ao Molho	Pernil Suíno	HOT DOG (RU 1) Carne Moída (RU2 + RU3)	Frango Assado	SOPA
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Feijão c/ Batata Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Creme de Repolho		Baião de Dois	Arroz	Arroz	Baião de Dois	
<b>Sobremesa</b>	Melão	Laranja	Doce	Melancia	Banana		Laranja	Melancia	Banana	Melão	Doce
<b>Suco</b>	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

**ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO</b>	* PVT com macarrão	* Feijoada Vegetariana	* Arroz c/PVT	* Almôndegas de PVT	* Quibe de Cenoura	A DEFINIR	FERIADO				
-----------------------------------	--------------------	------------------------	---------------	---------------------	--------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	---------

Cardápio sujeito a alterações

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada <sup>1</sup> Contém Lactose

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III)