



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 23/04 a 27/04/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Rep. Verde/ Repolho Roxo Cenoura/Manga Salsa/Passas (MolhoTártaro) 2	Acelga/Cenoura Abacaxi/Couve Salsa (Molho Vinagrete)	Rep. Verde/ Repolho Roxo Cenoura/Manga Salsa/Passas (MolhoTártaro) 2	Acelga/ Beterraba/Ameixa Salsa (Molho Vinagrete)	Alface/Tomate Pepino/Rep. Verde/Hortelã (Vinagrete)		Alface Tomate Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Repolho Cenoura Maçã Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Abacaxi Uva Passa (Molho Tártaro)2	Macarrão Parafuso Cenoura / Bat. Inglesa Chuchu (Molho Tártaro)2
Prato Principal	Bife Acebolado (RU1) Picadinho c/ Legumes (RU2+RU3)	Feijoada	Filé de Frango à Parmegiana	Bife ao Molho Madeira	Frango ao Molho (RU1) Frango Assado (RU2+ RU3))	A DEFINIR	Assado de Panela	Galinhada	Hot Dog (Ru2) Carne Moída (Ru1 + Ru3)	Peixe Assado ao Molho Escabeche	Fritada Mista
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa (Ru1 + Ru3)	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Doce	Arroz Feijão com Batata Doce		Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz (Ru1 + Ru3)	Baião de Dois	Baião de Dois
Sobremesa	Melão	Laranja	Melancia	Doce	Banana		Laranja	Doce	Banana	Melancia	Melão
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua *PVT c/ macarrão *Farofa *Arroz * Feijão c/ Abóbora *Melão *Suco de Fruta	Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Arroz *Laranja *Suco de Fruta	Salada Crua * Torta de PVT *Farofa *Arroz Feijão c/ Batata Doce * Melancia *Suco de Fruta	*Salada Crua * Almondéguas de PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce *Doce *Suco de Fruta	Salada Crua PVT c/ Legumes Farofa * Arroz Feijão c/ Batata Doce Banana *Suco de Fruta	A definir	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz Baião de Dois *Doce *Laranja	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Batata Doce * Doce	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua * PVT *Farofa *Baião de Dois * Melancia	*Salada Crua *PVT *Farofa * Baião de Dois * Melão
-----------------------------------	--	---	---	--	---	-----------	---	--	---	--	---

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)

