



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 21/05 a 26/05/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho Verde/ Repolho Roxo Cenoura/ Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro)	Acelga/ Couve/ Cenoura/ Abacaxi Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Couve Mineira Maça Hortelã (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Abacaxi salsa/ passas (Molho Tártaro)	Alface Tomate Pepino Repolho Roxo Manjeriçao Ameixa (Molho Vinagrete)		Acelga Cenoura Maça Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçao (Molho Vinagrete)	Macarrão Pene Vagem Cenoura Maça Ervilha/Milho V Batata palha/ Pssas (Molho Tártaro)	Repolho Verde Cenoura Maça Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Abacaxi Uva Passas Salsa (Molho Tártaro)
Prato Principal	Carne Assada (RU1) Frango ao Molho (RU2 + RU3)	Feijoada	Filé de Frango à Salpicão¹	Bife ao molho Madeira (RU1 + RU3) Assado (RU3)	Suíno Assado (RU2 + RU3) Picadinho c/ Legumes (RU1)	A DEFINIR	Carneiro ao Molho (RU2 + RU3) Bife c/ Legumes (RU1)	Cachorro Quente (RU2) Carne moída (RU1 +3)	Peixe Assado c/ molho escabeche	Galinhada	Filé de Frango ao Creme de Milho¹
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa (RU1 +3)	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Baião de Dois	Arroz	Arroz Feijão c/ Bat. Doce	Arroz Feijão c/ Abóbora	Baião de Dois		Arroz	Arroz (RU1 +3)	Baião de Dois	Feijão c/ Batata Doce	Arroz
Sobremesa	Doce	Laranja	Doce	Melão	Melancia		Melancia	Banana	Melão	Doce	Banana
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua * PVT refogada com Macaxeira *Farofa * Baião de Dois *Doce *Suco de Fruta	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz * Laranja *Suco de Fruta	*Salada Crua *Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz * Feijão c/ Bat. Doce *Suco de Fruta	Salada Crua * Tomate recheado c/ PVT *Farofa *Arroz * Feijão c/ Abóbora *Laranja *Suco de Fruta	Salada Crua Macarrão c/ PVT Farofa * Baião de Dois Melancia *Suco de Fruta	A DEFINIR	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Melancia	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz ou macarrão * Banana	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Melão	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz ou macarrão * Doce	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz * Banana
-----------------------------------	---	---	--	---	---	------------------	--	--	---	--	---

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)

