



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 18 a 23/06/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Repolho V. Repolho R. Abacaxi Salsa (Molho Tártaro)	Acelga Cenoura Manga Salsa/Passas (Molho Vinagrete)	Repolho verde Beterraba Couve Mineira Maçã/ Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Repolho Roxo Tomate Pepino Ameixa manjericão (Molho Vinagrete)			Alface Tomate Pepino Manjericão (Molho Vinagrete)	Macarrão Vagem Cenoura Passas (Maionese)	Alface Tomate Manjericão (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Cenoura Maçã Salsa (Molho Vinagrete)	
Prato Principal	Filé de Frango Empanado (RU1) Filé de Frango ao Creme (RU2 + 3)	Maria Isabel	Frango ao Molho (ru1) Frango Assado (RU2 + 3)	Picadinho c/ Legumes (RU1) Suíno Assado (RU2 + RU3)	FECHADO PARA O ALMOÇO	A DEFINIR	Pernil Suíno Assado	Frango Assado	HOT DOG (RU2) Carne Moída (RU1 +3)	Galinhada	A DECIDIR
Guarnição	Farofa c/ Couve	Farofa	Farofa	Farofa			Farofa	Farofa	Farofa (RU1 +3)	Farofa	
Acompanhamento	Arroz c/ Cenoura Feijão c/ Macaxeira	Arroz Creme de Repolho	Arroz Feijão c/ Abóbora	Baião de Dois			Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz (RU1 +3)	Feijão c/ Macaxeira	
Sobremesa	Melancia ou Laranja	Banana	Doce	Laranja			Laranja	Melão	Suco (RU2) Melancia RU1+3)	Melão	
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta			-	-	-	-	
ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua * Tomate Recheado c/ PVT *Farofa * Arroz *Feijão *Melancia ou Laranja *Suco de Fruta	*Salada Crua Arroz c/ PVT *Creme de Repolho * Banana *Suco de Fruta	*Salada Crua *Ervilhas com Legumes *Farofa *Arroz Feijão c/ Abóbora *Doce *Suco de Fruta	*Salada Crua *Macarrão c/ PVT *Farofa *Baião de Dois *Laranja *Suco de Fruta		A DEFINIR	*Salada Crua * PVT c/ Legumes *Farofa *Baião de Dois *Laranja	*Salada Crua * PVT c/ Macarrão *Farofa *Arroz * Doce	*Salada Crua * PVT c/ Molho de Tomate *Farofa *Arroz ou Pão * Melancia ou Suco	*Salada Crua * Almôndegas de PVT *Farofa *Arroz Feijão *Melão	

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI,
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)