



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 16/04 a 20/04/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface/Tomate Pepino/Rep. Verde/Manjeriçã (Vinagrete)	Acelga/Cenoura Abacaxi/Couve Salsa (Molho Vinagrete)	Rep. Verde/ Repolho Roxo Cenoura/Manga Salsa/Passas (MolhoTártaro) 2	Feijão Branco Tomate/ Pepino Couve/ Azeitona V Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Acelga/ Beterraba/Alface/ Salsa (Molho Vinagrete)		Acelga/ Beterraba/Ameixa Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Abacaxi Uva Passas (Molho Tártaro)2	Alface Tomate Manjeriçã (Molho Vinagrete)	Repolho Cenoura Maçã Manjeriçã (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Bife à Parmegiana	Fritada Mista	Picadinho c/ Legumes	Galinhada	Carneiro ao Molho (RU1 +RU3) Bife Acebolado (RU2)	A DEFINIR	Frango ao Molho	Assado de Panela	Filé de Frango ao Shoyo	Hot Dog (Ru1) Carne Moída (Ru2 + Ru3)	Picadinho c/ Legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Baião de dois	Creme de Repolho1 Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão com Batata Doce		Arroz	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Arroz
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Melancia	Banana		Doce	Banana	Melão	Banana	Laranja
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua *PVT c/ macarrão parafuso *Farofa *Arroz * Feijão c/ Abóbora *Laranja *Suco de Fruta	Salada Crua *Tomate Recheado c/ PVT *Farofa *Arroz * Feijão c/ batata Doce *Melão *Suco de Fruta	Salada Crua * Escondinho de Macaxeira c/ PVT *Farofa *Arroz Feijão c/ Abóbora * Laranja *Suco de Fruta	*Salada Crua *Arroz c/ PVT *Farofa *Feijão c/ Batata Doce *Melancia *Suco de Fruta	Salada Crua PVT c/ Repolho Farofa Feijão c/ Batata Doce Banana *Suco de Fruta	A definir	*Salada Crua *PVT *Farofa * Arroz *Doce	*Salada Crua * PVT *Farofa *Baião de dois * Banana	*Salada Crua * PVT *Farofa *Baião de Dois * Melão	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa * Arroz * Laranja
-----------------------------------	--	--	---	--	--	-----------	---	--	---	--	---

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)

