



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 12/03 a 16 /03/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Tomate Pepino Manjeriço (Molho Vinagrete)	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona Preta (Molho Vinagrete)	Acelga Cenoura Abacaxi Couve Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Alface Beterraba Salsa Ameixa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Repolho Roxo Manjeriço (Molho Vinagrete)		Acelga Beterraba Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Cenoura Beterraba Batata Salsa (Molho Tártaro)	Alface Tomate Manjeriço (Molho Vinagrete)	
Prato Principal	Cozidão com Legumes	Galinhada	Feijoada	Suíno (RU1) Bife ao Molho (RU2 + RU3)	Filé de Frango ao Creme de Milho	A DEFINIR	Filé de Frango ao Creme	Assado de Panela	Peixe Assado	Macarronada (RU1) Carne Moída (RU2+RU3)	Sopa de Frango c/ Legumes
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Baião de dois	Arroz Feijão c/Abóbora	Arroz	Baião de Dois	Arroz Feijão c/ Batata Doce		Baião de Dois	Baião de Dois	Baião de Dois	Arroz	Pão
Sobremesa	Laranja	Melão	Laranja	Doce	Melancia		Doce	Banana	Melão	Banana	Melão
Suco	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)						

ATENÇÃO – O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL – ATENÇÃO
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	*Salada Crua * PVT c/ Legu mes *Farofa *Baião de dois *Laranja	*Salada Crua *Farofa *Arroz com Soja Feijão com Abóbora *Melão	Salada Crua * Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua * Almôndegas de PVT *Farofa *Baião de Dois Doce *Doce	*Salada Crua * PVT com Macarrão *Farofa Baião de Dois *Melancia		*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Melão	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Doce	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Banana	* Sopa de PVT c/ Legumes *Melão
------------------------------------	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	------------------------------------

* Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)