



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 11 a 16/06/2018

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Repolho Roxo Tomate Pepino Ameixa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde/ Repolho Roxo/ Manga Salsa/Passas (Molho Tártaro)	Acelga Cenoura Couve Mineira Abacaxi/ Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Couve Maçã/ Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão Branco Couve Tomate/ Pepino salsa/ passas (Molho Vinagrete)		Acelga Cenoura Maçã (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Pepino Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Cenoura Maçã/ Salsa (Molho Vinagrete)	Alface Tomate Manjeriçõ (Molho Vinagrete)	Acelga Beterraba Couve Manjeriçõ (Molho Vinagrete)
Prato Principal	Bife ao Molho Madeira (RU1 + RU3) (Pernil Suíno (RU2))	Frango Assado (RU2 RU3) Frango ao Molho (RU1)	Feijoada	Suíno Assado (RU1) Filé de Frango ao Creme (RU1 + RU3)	Maria Isabel	A DEFINIR	Frango ao Molho	Picadinho c/ cenoura e macaxeira	Filé de Frango à Pomodoro	Hot Dog (RU1) Carne Moida (RU2 + RU3)	Bife ao Molho
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa (RU2 + RU3)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora	Creme de Galinha		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz (RU2 + RU3)	Arroz
Sobremesa	Doce	Melão	Laranja	Melancia	Banana		Laranja	Doce	Melancia	Banana	Melão
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO

- **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

ATENÇÃO

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	*Salada Crua * PVT refogada com Legumes *Farofa * Arroz *Feijão c/ Abóbora *Doce *Suco de Fruta	*Salada Crua *PVT c/ Macarrão *Farofa *Arroz *Feijão c/ Bat. Doce * Melão *Suco de Fruta	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja *Suco de Fruta	*Salada Crua *Macarrão c/ PVT *Farofa *Arroz *Feijão c/ Abóbora *Melancia *Suco de Fruta	*Salada Crua * Arroz c/ PVT *Farofa * Creme de Repolho *Banana *Suco de Fruta	A DEFINIR	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Doce	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Melancia	*Salada Crua * PVT *Farofa *Arroz * Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Melão
-----------------------------------	---	--	--	--	--	------------------	--	--	--	--	---

Cardápio sujeito a alterações

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI,
Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 18:30h (RU II)

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II)