



**UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA**  
**CARDÁPIO SEMANAL**

**ATENÇÃO:**  
**Não estoque fichas RU!**

**CARDÁPIO SEMANAL DE 11/12 A 16/12/2017**

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
<b>Salada</b>	Pepino Tomate Cenoura Repolho Verde Salsa (Molho Vinagrete)	Feijão Tomate Pepino Azeitona Couve (Molho Vinagrete)	Acelga Couve Cenoura Abacaxi/Salsa (Molho Vinagrete)	Repolho Verde Repolho Roxo Cenoura Azeitona (Molho Vinagrete)	Macarrão Cenoura Vagem Maça Milho / Ervilha (Molho Vinagrete)		Acelga Cenoura Salsa (Molho Vinagrete)	Cenoura Repolho Azeitona Salsa (Molho Vinagrete)	Acelga Tomate Manjerição (Molho Vinagrete)	Cenoura Vagem Batata Milho (Molho Vinagrete)	
<b>Prato Principal</b>	<b>RU1 Assado</b>  <b>RU2 + RU3 Bife ao Molho c/ Macaxeira</b>	<b>Creme de Repolho c/ Calabresa</b>	<b>Feijoada</b>	<b>RU1+RU2 Costela Suína</b>  <b>RU3 Picadinho c/ Cenoura</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>A DEFENIR</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>Lombo Suíno</b>	<b>Macarronada</b>	<b>Bife ao Molho</b>	<b>A DEFINIR</b>
<b>Guarnição</b>	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa		Farofa	
<b>Acompanhamento</b>	Baião de Dois	<b>Maria Isabel</b>	Arroz	Arroz Feijão c/ Abóbora	Arroz Feijão c/ Abóbora		Baião de Dois	Baião de Dois		Arroz	
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Laranja		Laranja	Banana	Banana	Laranja	
<b>Suco</b>	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)	Suco de Fruta (Trazer Copo)		-	-	-	-	

**ATENÇÃO** – **O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL** – **ATENÇÃO**  
**A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.**

<b>EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS</b>	*Salada Crua *Purê de batata c/ PVT *Farofa *Baião de Dois *Melancia	*Salada Crua *Arroz c/ PVT *Repolho Refogado *Farofa *Melão	*Salada Crua *Feijoada Vegetariana *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *Quibebe *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua *PVT c/ Purê de batata *Farofa *Baião de Dois *Laranja		*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Banana	*Salada Crua *Macarrão c/ PVT *Banana	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Laranja	*Salada Crua *PVT *Farofa *Arroz *Melão
------------------------------------	--	---	--	--	---	--	---	--	---	---	---

\* Cardápio sujeito a alterações

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada

**AVISOS**

**ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA** – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.  
 Facilita o troco e agiliza as filas!

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO:**

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

**JANTAR** 17h às 19:00h (RU I, RU II e RUIII)

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h (RU II e RU III).

