



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS MINISTRO PETRÔNIO PORTELA
CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO:
Não estoque fichas RU!

CARDÁPIO SEMANAL DE 07 a 12/1/2019

Estrutura do CARDÁPIO	Almoço						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Alface Repolho Roxo Tomate Pepino Manjeriço	Feijão Branco Couve Tomate Pepino Azeitona	Repolho Verde Couve Cenoura Abacaxi Salsa	Rep. Verde Rep. Roxo Cenoura Manga Uva Passas	Acelga Couve Tomate Pepino Azeitona Verde						
Prato Principal	Frango Assado	Maria Isabel	Feijoada	Bife Acebolado	Filé de Frango Empanado	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa						
Acompanhamento	Arroz Feijão c/ Batata Doce	Creme de Galinha	Arroz	Arroz Feijão c/Abóbora	Arroz Feijão c/Batata Doce						
Sobremesa	Doce	Laranja	Laranja	Banana	Melancia						
Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta						

ATENÇÃO – *O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL* – **ATENÇÃO**
A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS.

EXCLUSIVO PARA VEGETARIANO	* PVT com Legumes	*Arroz c/ PVT * Repolho Refogado*	* Feijoada Vegetariana	*Grão de Bico Refogado com Legumes	* Strogonoff de Grão de Bico	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
-----------------------------------	-------------------	--------------------------------------	------------------------	------------------------------------	------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Cardápio sujeito a alterações *PVT = Proteína Vegetal Texturizada ¹ Contém Lactose

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA – Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
 Facilita o troco e agiliza as filas

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h (RU I e RU III) e 11h às 14h (RU II)

JANTAR 17h às 19:00h

Sábado: **ALMOÇO** : 11h às 13h (RU II e RU III