



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 01/10 A 06/10/2018

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada	Salada				Salada	Salada	Salada		
Prato Principal	FRANGO ASSADO	FRITADA MISTA	PEIXE EMPANADO	FERIADO MUNICIPAL	FECHADO	FECHADO (ORGANIZAÇÃO SESSÃO ELEITORAL)	PICADIHO COM LEGUMES	ARROZ DE CARRETEIRO	FRANGO AO MOLHO	FERIADO MUNICIPAL	FECHADO
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa				Farofa	Farofa	Macarrão		
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão				Arroz	Arroz Feijão	Arroz		
Sobremesa	Melancia	Suco	Laranja				Melancia	Banana	Laranja		
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	ALMÔNDEGAS	QUIBE	ARROZ COM SOJA	FECHADO	FECHADO						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h