

Confira a Programação:

REALIZAÇÃO:



# semana do Sono 2019

*Dormir bem  
é envelhecer com  
saúde.*

*De 11 à 17 de Março de 2019,  
em todo o Brasil.*

*Saiba mais:*

[www.semanadosono.com.br](http://www.semanadosono.com.br)

PATROCÍNIO:



Semana do Sono 2019

## AÇÕES ALUSIVAS A SEMANA DO SONO

### EM PICOS:

De 11 a 15 no Pátio Central do CSHNB

Dia 12 às 8h – Residência Universitária

Dia 13 às 8h – Restaurante Universitário – RU

Dia 14 às 15 h – Abrigo de Longa Permanência para idosos de "Joaquim Monteiro De Carvalho"

### EM TERESINA

Dia 13 às 9h CHESF

Dia 13 às 11h IASP

Dia 14 às 9h Casa São José

Dia 14 às 14:30h Pastoral do Idoso Igreja N Sra. de Fátima

Dia 15 às 15h OAB – Seccional Teresina

### AÇÃO SOCIAL

Dia 16 às 8h no Parque Potycabana

