



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 13/08 A 18/08/2018

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada	Salada		Salada	Salada	Salada	Salada	Salada		Salada	Salada
Prato Principal	FRANGO AO FORNO	STROGONOFF DE CARNE	FERIADO MUNICIPAL	BIFE ACEBOLADO	FRITADA MISTA	FRANGO AO MOLHO	FÍGADO	FRANGO ACEBOLADO	FERIADO MUNICIPAL	PICADINHO DE LEGUMES	BIFE AO MOLHO
Guarnição	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Doce	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Doce	Fruta		Fruta	Fruta
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	MACARRONADA COM PVT	PVT COM LEGUMES	FERIADO MUNICIPAL	ALMÔNDEGAS	ESCONDIDINHO DE PVT						

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h