



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 04/12 A 09/12/2017

Estrutura do Cardápio	Almoço						Jantar				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	Sábado	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	Salada Cozida		Salada Crua	Salada Crua	Salada Crua	Salada cozida	Salada Crua	Salada Crua	Salada Cozida	Salada crua	Salada crua
Prato Principal	Frango assado	Feriado municipal	Arroz de carreteiro	Fígado acebolado	Escondidinho de carne moída	Frango ao molho	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
Guarnição	Farofa		Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamentos	Arroz Feijão		Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Sobremesa	Melancia		Laranja	Melão	Melão	Melancia	Banana	Suco	Melancia	Melão	Banana
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS	Salada cozida Lasanha de soja Arroz com Feijão Farofa Melancia	Feriado municipal	Salada crua Arroz com soja Feijão Farofa Laranja	Salada Crua Soja refogada Arroz com Feijão Farofa Melancia Melão	Salada crua Escondidinho de soja Arroz com Feijão Farofa Melão	-	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –

Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.

Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h