



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 24/09 A 29/09/2018

| Estrutura do Cardápio | ALMOÇO | | | | | | JANTAR | | | | |
|---|-------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|-----------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|---------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira | Sábado | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª feira |
| Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | Salada | |
| Prato Principal | LAGARTO AO MOLHO BRANCO | STROGONOFF DE FRANGO | FELJOADA | CARNE ACEBOLADA | GALINHADA | BIFE ACEBOLADO | STROGONOFF DE CARNE | ASSADO DE PANELA | CARNE DE SOL | BIFE AO MOLHO | SOPA DE CARNE COM LEGUMES |
| Guarnição | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Macarrão | Farofa | |
| Acompanhamentos | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz | Baião de dois | Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz Feijão | Arroz | |
| Sobremesa | Laranja | Suco | Laranja | Melão | Melancia | Melão | Melão | Suco | Laranja | Melão | Banana |
| ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS | | | | | | | | | | | |
| EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS | LASANHA DE SOJA | MACARRONADA | OMELETE COM VERDURAS | ALMÔNDEGAS | QUIBE | | | | | | |

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h