



UFPI / PRAEC / COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - CND
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DO CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS
CARDÁPIO SEMANAL

CARDÁPIO SEMANAL DE 07/10 a 11/10

Estrutura do Cardápio	ALMOÇO						JANTAR				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira	SÁBADO	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª feira
Salada	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA		SALADA	SALADA	SALADA	SALADA	SALADA
Prato Principal	BIFE AO MOLHO	LAGARTO AO MOLHO	ARROZ DE CARRETEIRO	FÍGADO ACEBOLADO	GALINHADA	FERIADO NACIONAL	FRANGO ACEBOLADO	PICADINHO COM LEGUMES	ISCA DE CARNE	FRANGO AO MOLHO	FRITADA MISTA
Guarnição	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
Acompanhamentos	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	BÃÃO DE DOIS	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO
Sobremesa	BANANA	SUCO	LARANJA	MELÃO	DOCE		BANANA	SUCO	LARANJA	MELÃO	DOCE
ATENÇÃO: O RU EM UM MESMO REFEITÓRIO, NÃO OFERECE DUAS OPÇÕES DE PRATO PRINCIPAL - A PROTEÍNA DE SOJA NÃO É OPÇÃO PARA TODOS. É EXCLUSIVA PARA OS VEGETARIANOS											
EXCLUSIVO PARA VEGETARIANOS											

* Cardápio sujeito a alterações

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada

AVISOS

ATENDEMOS EXCLUSIVAMENTE À COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA –
Funcionários UFPI, Terceirizados e Estudantes regularmente matriculados.

Para aquisição de fichas, pedimos a gentileza de trazer dinheiro trocado.
Facilita o troco e agiliza as filas!

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO** 11h às 13:30h

JANTAR 17h às 19h

Sábado: **ALMOÇO** 11h às 13h